**网络让生活更精彩**

尊敬的老师、亲爱的同学们:

大家好！今天我演讲的题目是《网络让生活更精彩》。  
 在这个日新月异的时代，人类用智慧编织了一张特别神奇的“网”。它是以无数台计算机共享的系统。把世界更紧密地联系在一起，这就是互联网。现代人都离不开网络，因为网络让我们的生活更加方便快捷，更加丰富多彩。随着社会的发展与进步，互联网已实实在在地介入我们的生活。许多学校都在大力普及正确使用网络，我们中职生在高一就开展了计算机基础这门课程，鼓励学生用好网络。不得不承认，网络真的是我学习的好帮手，我是高一旅游管理专业的学生。在这学期初学校举行的“学宪法讲宪法”主题演讲比赛前，我把自己写的演讲稿交给语文老师看时，老师笑着说:这么大的题目，你需要在网上查找相关资料，了解“宪法”后再下笔。于是我在老师的指导下，查找了很多与“宪法”有关的资料，并整理后写成演讲稿。在比赛时，我以声情并茂的演讲获得了第一名的好成绩。这其中也有网络的功劳！网络使我增长见识，提高表达复杂思想的语言能力。以前，很多老师都有一个疑虑，节假日回家同学们有没有认真记单词，有没有认真读书，都不能及时知道。我上了职业高中以后，班主任老师利用网络，给我们建了一个QQ群，同学们回家后每天用发语音的形式汇报学习情况，例如:朗读的语文课文，英语单词。这样方便老师了解有哪些同学完成了作业，完成得怎么样，哪些同学还未完成，督促我们及时学习和完成作业。节假日，网络也成了我休闲娱乐的好去处。我轻轻点一下手机屏幕，网络便带我来到了向往的大理，让我感受到了大理无限美丽风光。网络也经常带我去科技馆，博物馆游览。我再点一下屏幕，网络就又带我爬上了万里长城。我通过网络感受到了中华民族博大精深的文化，以及中国人民的智慧。

就在十月底，第六界中国·国际山地自行车赛在我县举行。在学校上课的我们都因为无法去现场看赛况而感到遗憾时，模拟导游老师走进教室，打开了多媒体，为我们播放了实时直播 ，即时讲解。通过这次活动我体会到网络可以打破时空的限制，弥补我们所有人的遗憾，并提高专业实践能力。

网络也让我体会到了身边的温暖。去年年底，我的小姑爷在晚上散步的时候被一位醉酒司机撞到。当被送去医院时，医生诊断说:伤势十分严重，随时都有生命危险，需要手术，但是这个手术需要三次，费用大概需要几十万。听了这番话，他们一家人都快崩溃了，几十万啊！这对这个收入并不高的一家人来说简直是一个天文数字！在这短短的时间内上哪去筹那么多钱啊！就在这时候，一位好心人说:我帮你们在网上筹款吧！就在轻松筹上，把病人的证件照，医生的诊断证明，家属证件照发上去，再加以说明，短时间内就有好多好心人捐款。就这样，在短短三天时间内，筹集了三十多万善款，顺利地进行了手术。后来小姑爷康复了，他高兴地说:网络真是个神奇的东西啊，大家救了我的命，也是它救了我的命！一部手机，满城大爱，又让我体会到网络的精彩。

网络不仅开阔了我的视野，同时也丰富了我们的课余生活，感受到人间真情，但是网络也是一把双刃剑，既给我们带来了帮助，也给我们带来了不利的影响。很多同学由于沉迷于网络的虚拟世界，以至于在日常生活中，上课，睡觉也常常想着上网，造成了精神不集中等情况。网络中的不良信息和网络犯罪对青少年的身心健康和安全构成危害和威胁。一些人实施诸如诈骗或性侵害之类的犯罪；另一方面就是黄色垃圾对青少年的危害。网络也使我们人与人之间的沟通少了，逢年过节，走亲访友，我们在与亲友们相聚交谈时，则大多人都是低着头摆弄着自己手中的手机。人们都把时间和精力都用在了手机网络上，而恰恰却忽略了我们身边的人，有一句话叫:世界上最遥远的距离不是生与死，而是我在你身边，你却在玩你的手机。网络对我们的个人隐私也有不利影响，它使个人隐私暴露，且在短时间内大范围的发布，对我们的人身和财产安全造成威胁。

那么，大家不禁要问，到底该如何正确地使用网络呢？首先，树立远大的职业理想，把主要精力放在学习上。 然后，积极参加各种有益活动，培养健康的兴趣爱好，丰富自己的学习生活，充实自己的人生内容。最后，加强自我约束和自我保护。

我呼吁大家正确使用网络，让我们的生活更精彩，明天更美好！谢谢大家！